

KC KOOPERATIVA - TRÉNINKOVÝ PLÁN - II. zimní VT**12. února - 14. února 2019**

Po 11	DO		
	OD		
Út 12	09:00	Horolezecká stěna	1 - 2 hod. Makak
	11:30	ST - trenažér, válce	1 - 2 hod.
	15:30	Tělocvična	Gymnastika, sportovní hry
St 13	09:00	Lyžařský trénink	3 hod.
	15:00	Bazén	
Čt 14	09:00	Lyžařský trénink	4 hod.
	15:00	ST - trenažér, válce	1 - 2 hod.
Pá 15	DO		
	OD		
So 16	CD		
	CD		
Ne 17	CD		
	CD		